

論より証拠、論より結果®

Dr.Hydrogen Bottle® + 使用方法

ご使用前のお願い

水の選び方

○おすすめの水

- ・精製水
- ・純水
- ・蒸留水
- ・イオン交換水
- ・市販のミネラルウォーター

ミネラルウォーターを選ぶ場合は、軟水（硬度60mg/L未満）で
ナトリウムが100ml換算で1.5mg以下のお水を選定してください。

○使用してはいけない水

- ・中硬水
- ・硬水
- ・水道水（電極部の故障に繋がります）

	○ 使用可能				× 使用不可	
水の種類	軟 水				硬 水	
銘 柄	いろはす	六甲の おいしい水	クリスタル ガイザー	ボルヴィック	エビアン	コントレックス
	○ 	○ 	○ 	○ 		
硬 度	27.7	32	38	60	304	1,468

※ 上記の水でも地域によっては、硬度60mg/L以上の水があります。必ずラベルの硬度をご確認ください。

注意事項

- ① 冷水は水素生成量が低下しますので、常温の水を使用してください。
（使用温度範囲 → 5℃～40℃）
- ② 浄水器の水・ウォーターサーバーの水は、使用できるものとできないものがあります。
詳しくは、よくある質問（P.15）に記載
- ③ 保管時や長時間使用しない時は”精製水”をオススメします。

タッチスイッチの操作方法

ドクター水素ボトル®+は、本体正面のタッチスイッチに触れている時間でモードを切り替えることが可能です。



タッチスイッチ
約**2秒**
タッチして離す

5分モード ▶ 水素水生成モード(青色)



タッチスイッチ
約**5秒**
タッチして離す

30分モード ▶ 水素ガス生成モード(無色)



タッチスイッチ
8秒以上
タッチ

初回購入時は
ロックがかかっています
ロックを解除してご利用ください

ロック機能作動 再度8秒以上タッチしてロック作動&解除 することが可能です



充電中
LED 赤色点灯



充電完了
LED 緑色点灯

充電完了から一定時間経過すると安全装置が働き電流が遮断されます。そのためLEDライトも消灯し、ロックも解除されます。
※充電しながらの使用はできません。

GETTING STARTED

最初の準備



動画で確認する

1.充電する

背面USBポートにケーブルを接続
2～3時間でLEDが緑点灯に変わる

※ 本体の充電は製品付属のUSBケーブルとACアダプタをご使用ください。



2.準備する

- ① 電極部のキャップを外し水を捨てる
- ② 専用ボトルと本体をセット



3.水素を生成する

200メモリまで水を注ぎ
ボトルキャップを閉め、10分間静置

※ 電極部を早く活性化させるため、常温の水を推奨します。



STEP
1

ロックを解除する

ピーツと音が鳴るまで
タッチスイッチを
8秒以上タッチ

8秒以上
タッチ



STEP
2

5分間 水素を生成する

10分後
タッチスイッチを
約2秒タッチして離す

約2秒
タッチ



STEP
3

生成した水素水を捨てる

「ピピピッ」と鳴って青色LEDが
消えた後、中の水を捨てる



これで使用準備が
完了いたしました

その後は通常通りご使用いただけます

3WAY

1台3役

ドクター水素ボトル®+は、
「水素ガス吸入」「水素水飲用」「水素水散布」
3通りの使い方が可能です。





CASE.01

水素ガス吸入

詳しくはこちら [P.7](#)



CASE.02

水素水飲用

詳しくはこちら [P.9](#)

上記の写真はイメージです。
実際は、コップに移し替えてご飲用ください。



CASE.03

水素水散布

詳しくはこちら [P.10](#)

水素ガス吸入 ご使用方法

1.水を入れる

水素ガス吸入後、水素水を飲む場合は、
水を200メモリまで入れキャップを閉める

※ 水が多いとカニューレ内に水が入りやすくなるので
ご注意ください。

※ 吸入のみの場合、200メモリ以下でも可能です。



2.カニューレの取り付け

カニューレ(吸入用チューブ)接続口に
カニューレを取り付ける



3.カニューレ装着

カニューレ(吸入用チューブ)の向きに
注意して鼻に装着する

カニューレの正しい取り付け方



4.水素生成

タッチスイッチを約5秒タッチして離す
「ピピッ」と2回鳴り30分間水素を生成



約5秒
タッチ

5.水素ガスを吸入

ゆっくり鼻呼吸で過ごす
30分後に「ピピピッ」と3回鳴り
水素生成が停止します



再度吸入する場合
STEP4を繰り返します

水素水飲用 ご使用方法

1.水を入れる

水を200メモリまで入れて
ボトルキャップを閉める



2

水素水を生成する

タッチスイッチを
約2秒タッチ
5分後 完成

ピッ
青色点灯



3

水素水を飲用する

5時間以内に
飲用することを
推奨します



上記の写真はイメージです
実際は、コップに移し替えてご飲用ください

水素水散布 ご使用方法

1

水素水を生成する

タッチスイッチを
約2秒タッチして離す
5分後 完成

ピッ
青色点灯



2

付属のミストボトルに入れる



3

水素水を散布する



使用毎に中底が
上がります

4

中底を下に押し下げる



水は毎日
入れ替えてください

日々のメンテナンス方法

クエン酸洗浄

頻度
週1程度

1

市販のクエン酸を入れる



2

洗浄を開始する



約50℃に温めた水道水を200mlボトルに入れ、
クエン酸を小さじ0.5杯入れる
その後、ボトルを振って10分間静置

タッチスイッチを約2秒タッチして離すことで、
「ピッ」と1回鳴り5分間水素を生成

3

水ですすぐ



4

推奨の水を入れて保管



水で3回ほどよくすすぐ

P.1に記載されている推奨の水を入れて保管

※ すすぐ水は水道水でも可能です。

日々のメンテナンス方法

電 気 的 洗 浄

水素生成量が
気になる時

いつでも
使用前に

1

推奨の水をボトルに入れる



推奨の水をボトルに入れた状態する

2

洗浄を開始する



素早く軽く
5回タッチ

タッチスイッチを素早く5回タッチすると、
タッチ毎に「ピッ」と5回鳴る

3

紫色点灯を確認し30秒放置



ボトルのLEDが紫色に点灯し、
30秒間洗浄するので放置する

※30秒後に自動で停止します。

4

洗浄完了



洗浄後のお水は、そのまま利用可能

※クエン酸洗浄後や水素生成量が気になる時
いつでも行ってください。

注意事項7選

① 充電は付属のUSBケーブルとACアダプタを必ず使用してください



AC アダプタには、必ず定格入力(INPUT)と定格出力(OUTPUT)規格の表記があります。

写真をご参考頂き、
定格出力(アウトプット:OUTPUT)のV(電圧)と
A(電流)の表記が『DC5V 2A(2000mA)』であることを
確認してご使用ください。

② 充電しながら使用しないでください

充電器を差し込むとロック機能が作動します。

③ 生活防水ですが、濡れた手で触れないでください

特にお風呂場での使用は厳禁です。

④ 本体電極部には触れないでください

本体電極部にゴムパッキンが取り付けられていることを目視で必ずご確認ください。

⑤ ボトル内には必ず水を入れておいてください

電極部が乾燥すると水素が発生しなくなります。長期間、保管する場合は、
精製水を入れ、カビが生えないよう注意し、1ヶ月に1度は水が乾燥していないかを確認してください。

⑥ 1日に1回はボトル内の水を交換してください

カビが生えると有償交換になります。

⑦ タッチスイッチが反応しない場合はロックが掛かっていることがあります ピーッと音が鳴るまで8秒以上タッチしてください



故障かなと思ったら



ホームページ
故障かなと思ったら

Q 電源が入らない、タッチスイッチをタッチしても反応がない

タッチスイッチが反応しない場合はロックが掛かっている可能性があります。
ピーッと音が鳴るまで8秒以上タッチし続けてください。

Q 充電できない

- LEDは赤色に点灯していますか？ LEDが緑色の場合は満充電状態です。
- USBポートにUSBケーブルがしっかり挿し込まれていますか？
- 付属のUSB ケーブルとAC アダプタを使用していますか？
- USBケーブルがACアダプタにしっかり接続されていない可能性があります。
または、USBケーブルが断線している可能性があります。
→ USBケーブル(A)↔USB(Type C)↔を購入し、再度充電してみてください。

Q 電極部から水素が生成しない、生成時の気泡が少ない 電極部の一部分でしか生成しない

電極部が乾いていませんか？ 一度乾くと2週間、水に浸す必要があります。
充電をおこない(付属のUSB ケーブルとAC アダプタで充電していますか?)、満充電状態で使用してみてください。生成量が変わらなければ、取扱説明書内にあるクエン酸洗浄と電氣的洗浄の方法をお試しください。それでも改善しない場合は、内部バッテリーの劣化や電極部が損傷している場合がありますので販売店にご連絡ください。

Q 本体が熱くなります

充電中は本体が熱をもちますが、問題ありません。
過度な連続運転は内部バッテリーに負担がかかり本体が熱くなり、故障の原因になります。
連続で1時間使用した後は、約1時間の間隔をあけてください。

よくある質問



ホームページ
よくある質問

Q 充電しながらでも使用可能ですか？

充電しながらの使用はできません。(充電器を差し込むとタッチスイッチのロック機能が作動します。)

Q ボトルを洗浄する際に気をつけることはありますか？

本体電極部のゴムパッキンは外れていませんか？

目視で確認してください。本体電極部には触れないでください。

電氣的洗浄を行う際は、クエン酸水では行わないでください。



本体電極部

Q クエン酸洗浄と電氣的洗浄はどれくらいの頻度で行えば良いですか？

クエン酸洗浄は、約1週間に1度行ってください。

電氣的洗浄は水素生成量が気になる時、いつでも行ってください。

Q 一回の充電で何回使用できますか？

水素ガス生成(30分モード)の場合は、約4～5回

水素水生成(5分モード)の場合は、約25～30回 程度使用可能です。

ただし、ご使用を重ねるごとに内部バッテリーが劣化するため、生成回数は徐々に少なくなります。

Q ドクター水素ボトル®+に入れる水は浄水器の水でも大丈夫ですか？

浄水器の種類にもよりますが、基本浄水器では水の硬度は変わりませんので、住んでおられる地域によって水の硬度が違います。九州や沖縄では水道水の硬度が高めです。

なので、住んでおられる地域の水道水の硬度を調べて頂き、60mg/L以下であれば使用可能です。60mg/L以上の水は、使用しないで下さい。

Q お水はどれくらい入れたら良いですか？

水素ガスを吸入のみを行う場合、3分の1、または、半分程度の水の量を推奨します。
水の量が多いと、カニューレ内に水が入ることがあります。

Q 充電したままの状態でもバッテリーに影響はありませんか？

内部バッテリーが満充電になると基板のファームウェアが制御し、
電流を遮断(LEDも消灯)しますので、充電をさしたままでも問題ありません。
本体LEDの色は微量の電圧で色が切り替わりますが、単回であれば故障ではありません。

Q お風呂場でも使用可能ですか？

生活防水ですが、湿気の多い場所では故障につながる為、お風呂場での使用は厳禁です。

Q 使用頻度により水素生成量が低下しますか？

使用頻度により電極部に施しているプラチナコーティングが減少し、水素生成量が低下します。
水素生成量の低下を感じた際は、メーカーによるメンテナンスをおすすめします。
販売店までご連絡ください。

別売りアタッチメント

別売りの「ドクター水素水スプレー」や「ドクター水素ゴーグル」の専用アタッチメントを組み合わせることで、より幅広くご使用いただけます。

※ 使用用途は販売店までお問い合わせください。



ドクター水素水スプレー



ドクター水素ゴーグル



専用スタンド





